

## Coupe Régionale FSGT 4x4 FÉMININ

### Saison 2023-2024

### Cadre Réglementaire

- Composition des Equipes :** 4 joueuses plus 4 remplaçantes éventuelles au maximum.
- Dimension du Terrain :** 9m x 18m (même dimension que le 6x6).
- Hauteur du filet :** 2,24 m.
- Service :** Deux serveuses au minimum, en alternance.
- Position des Joueuses :** Placement libre des joueuses sur le terrain.
- Temps morts :** 1 TM de 30 secondes par set et par équipe (pas de temps mort technique)
- Changement de Joueuses :** Libre dans la limite de 4 changements par set.
- Equipes incomplètes :** En cas de blessure, et uniquement dans ce cas, il est possible de terminer un match avec 3 joueuses ; il est impossible de débiter un match avec 3 joueuses.

#### Licences :

Les joueuses doivent être licenciées à la FSGT dans le même club : licence omnisport Adulte saison sportive.

Date limite de validation de la licence : **15 Février**.

Il est possible de composer une équipe avec des joueuses licenciées dans deux clubs différents à la condition d'en faire la demande à la Ligue IDF FSGT Volley lors de l'engagement de l'équipe. Il n'est pas possible d'inscrire une équipe composée de licenciées de trois clubs différents.

**La présentation des licences au début de la compétition**